

KiLA Cup am 21 September 2024 in Gernsbach	
<b>Veranstaltung:</b>	<b>Kinderleichtathletik-Cup 2024 (U8, U10, U12)</b>
<b>Datum:</b>	Samstag, 21.09.2024
<b>Veranstalter:</b>	Kreis Rastatt - Baden-Baden - Bühl / TV Gernsbach
<b>Ort:</b>	Gernsbach
<b>Anschrift:</b>	Stadion Gernsbach, von Draais Str.
<b>Kontakt:</b>	Ilka Lanz, ilka.lanz@gmail.com
<b>Meldeschluss:</b>	Dienstag, 17.09.2024
<b>Meldestelle:</b>	Ilka Lanz, ilka.lanz@gmail.com
<b>Meldetool:</b>	Excel Dateien
<b>Meldegebühren:</b>	3,50 Euro pro Kind
<b>Teilnehmer:</b>	6-11 Athleten je Team (gemischt)
<b>Wertung:</b>	Es erfolgt jeweils eine Teamwertung für U8, U10 und U12
<b>Beginn:</b>	<b>U8: 10:00 Uhr</b> <b>U10: 12:30 Uhr</b> <b>U12: 15:00 Uhr</b>
<b>Veranstalterinfo:</b>	Jedes Team erhält eine Reihenfolge der Disziplinen und zieht von Disziplin zu Disziplin. Nach Ende jeder Disziplin bitte die fertigen Wettkampflisten ins Wettkampfbüro bringen. Die Siegerehrung wird jeweils nach Abschluss der jeweiligen Gruppen durchgeführt.
<b>Datenschutz / Bild-Veröffentlichung:</b>	<b>Mit der Abgabe der Meldung erkennt der Teilnehmer an, dass seine personenbezogenen Daten in der üblichen Art und Weise (Name, Vorname, Verein, Jahrgang) für den Wettkampfbetrieb weiterverarbeitet werden: Die Ergebnisse und Bilder werden in sozialen und Druck-Medien veröffentlicht. Aus den Ergebnissen der Wettkämpfe werden mit den personenbezogenen Daten Bestenlisten erstellt und im Internet veröffentlicht. Mit der Abgabe der Meldung stimmt der Wettkämpfer diesen Veröffentlichungen zu.</b>

Disziplinen	Verweis auf die DLV-Wettkampfkarten Kinderleichtathletik		
	E-book	Beschreibung:	Wertung:
<b>Team U8</b>			
3 x 30 m Sprint:	Seite 14/15	Start aus wechselnden Lagen, je nach Witterung	Addition der zwei schnellsten Zeiten Summe der 6 Schnellsten
Hinderniss-Sprint-Staffel:	Seite 20/21	3 Minuten; 5x Kinderhürden, Höhe 30cm verteilt auf 30m Anlauf 7m, Auslauf 5m, Abstand 4,50m, Umlaufmarke 3m hinter Übergabelinie; Position: 7m(H) - 11,50m(H) - 16m(H) - 20,50m(H) - 25m(H) - 30m(Übergabelinie) + 3m(Umlaufmarke)	Anzahl Hindernisse: Überlaufen und Vorbeilaufen
Schlagwurf:	Seite 80/81	4 Würfe aus dem Stand mit einem kleinen Heuler über Kopf	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
Medizinballstoßen:	Seite 86/87	beidhändig frontal, aus der Schrittstellung oder paralleler Fußstellung in Zonen / 4 Versuche / Gewicht: 0,8 kg	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
Hoch-Weit:	Seite 62/63	Anlauf: max. 5m /einbeiniger Absprung über Stange /Landung auf den Füßen / jede Höhe 2 Versuche / 40cm - 50cm - 60cm - 65cm - 70cm	Summe der 6 Besten
<b>Team U10</b>			
2 x 40 m Sprint:	Seite 16/17	Hochstart	Schnellste Zeit aus zwei Läufen: Summe der 6 Schnellsten
Hinderniss-Sprint-Staffel:	Seite 22/23	3 Minuten; 5x Kinderhürden, Höhe 40cm, verteilt auf 35m Anlauf 8m, Abstand 5,50m, Auslauf 5m, Umlaufmarke 3m hinter Übergabelinie; Position: 8m(H) - 13,50m(H) - 19m(H) - 24,50m(H) - 30m(H) - 35m(Übergabelinie) + 3m(Umlaufmarke)	Anzahl Hindernisse: Überlaufen und Vorbeilaufen
Schlagwurf:	Seite 82/83	4 Würfe aus max. 3m Anlauf, in Zonen mit großem Heuler	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
Medizinballstoßen:	Seite 88/89	seitliche Stoßauslage / 4 Versuche / Gewicht: 1,0 kg	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
Weitsprung in die Zone	Seite 58/59	4 Versuche, Anlauf 10m, einbeiniger Absprung, Landung möglichst beidbeinig, seitliche 25cm Zonenmarkierung	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
<b>Team U12</b>			
50 m Sprint:	Seite 18/19	1 Durchgang aus dem Startblock	Summe der 6 Schnellsten
50m Hinderniss-Sprint:	Seite 28/29	1 Durchgang aus dem Startblock , 5x Kinderhürden, Höhe 50cm, Anlauf 10,50m, Abstand 6,50m	Summe der 6 Schnellsten
Schlagwurf:	Seite 84/85	4 Würfe mit freiem Anlauf, in Zonen mit großem Heuler	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
Medizinballstoßen:	Seite 90/91	seitliche Stoßauslage / max. 2m "Anlauf" / 4 Versuche / Gewicht: 1,5 kg	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten
Weitsprung	Seite 60/61	4 Versuche, einbeiniger Absprung nach individuellen Anlauf aus markierter Absprungsfläche (80cm), Landung möglichst beidbeinig	Addition der besten drei Versuche: Summe der 6 Besten