



LAG obere Murg

Panorama-Lauf

20.Okt. 2013

Laufen + Nordic-Walking
+ Genießen

13⁰⁰Uhr **Genußlauf** 10km
(geführt, verschiedene Tempos,
Laufen und Nordic-Walking, ohne
Startnummer, ohne Zeitnahme)
Motto: „Gemeinsam starten –
gemeinsam ankommen“

13³⁰Uhr **Panoramalauf** 15km

13⁴⁵Uhr **Murglauf** 6km

Start: Schule Weisenbach
Ziel: Festhalle Langenbrand

Vor & nach Lauf Shuttle-Service
für Läufer und Taschen

15⁴⁵Uhr **Kids-Lauf** 1km
(Start & Ziel Festhalle Langenbrand)

16⁰⁰Uhr Siegerehrung

Teilerlös des Startgeldes für
Lebenshilfe Rastatt-Murgtal e.V.

Infos & Online-Anmeldung:
www.lag-obere-murg.de

Weitere Infos zum Lauf:

- Alle Altersklassen (Kinder bis Senioren/Seniorinnen)
- Siegerehrung & Bewirtung in der Festhalle Langenbrand
- Alterklassen-Wertung
- Kids erhalten alle eine Medaille
- Startgeld bei Voranmeldung (Nachmeldungen + 1,--EUR)

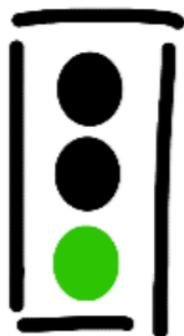
Nordic-Walker, Genußläufer: 4,--EUR

6km Murglauf 4,--EUR

15km Panoramalauf 6,--EUR

Kids-Lauf 2,--EUR

Infos & Online-Anmeldung: www.lag-obere-murg.de



**Grünes Licht
mit**

**Fahrschule
Horst Moser**

Weisenbach

Am Zimmerplatz 2

07224/50 58 7

0173/26 06 121